2026年

12月 就職チャレンジ多摩 事業説明会のご案内

東京都　東京しごとセンター多摩



踏み出そう！正社員への道

参加対象 ｜ ヤング向け：34歳以下　ミドル向け：35～54歳

非正規雇用の期間が長く、正社員就職を希望している方、
ブランクがある方、就職活動が上手くいかず停滞している方におすすめ！

ジョブリーダーのサポートがスタート！
▶ スキルアップセミナーで自信UP！
▶ 企業内実習・職場体験で企業を知る！
▶ 応募・面接へ！
▶ 正社員で就職！職場定着もフォロー

12月開催スケジュール

参加無料　**服装自由**

日	月	火	水	木	金	土
		1 オンライン / ① 対面式	2	3 オンライン / ① 対面式	4	5
6	7	8 オンライン / ① 対面式	9	10 オンライン / ① 対面式	11	12 オンライン
13	14	15 オンライン / ② 対面式	16	17 オンライン / ① 対面式	18	
20	21	22 オンライン / ① 対面式	23	24 オンライン / ① 対面式	25	26
27	28	29	30	31		

土曜日開催あり！

オンライン：11:00～12:00

オンライン会議ツール　ZOOM

対　面　式：13:30～14:30

① 就職チャレンジ多摩 立川MKビル5F
東京都立川市曙町 1-14-13
JR各線「立川駅」北口 徒歩4分、多摩モノレール「立川北駅」徒歩4分

② 東京しごとセンター多摩5F 501教室
東京都立川市柴崎町 3-9-2
JR各線「立川駅」南口 徒歩4分、多摩モノレール「立川南駅」徒歩1分
ペデストリアンデッキ直通



お申し込み・お問い合わせは、Webまたはお電話で

東京しごとセンター多摩 就職チャレンジ多摩事務局

TEL. 042-521-6011

〒190-0012 東京都立川市曙町1-18-2 一清ビル本館2F

受付時間：(月～金) 9:00～20:00 / (土) 9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）はお休み

24時間受付PC&スマートフォン対応

多摩 チャレ　検索

https://shigotamaonline.com/challenge/

■ 個人情報の取扱いについて：利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター（多摩含む。）及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲（事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内）で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/）をご覧ください。

■ 雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認下さい。

■ 災害等やむを得ない事情によって、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

東京都　東京しごとセンター多摩

「就職チャレンジ多摩」は、企業内実習、職場体験等を通じて正社員就職を目指す事業です。プログラムでは、セミナー・面接会もご用意。ジョブリーダーがプログラム開始時のカウンセリングから就職後の職場定着まで継続してサポートします。

1 ジョブリーダーの手厚いサポート



応募先企業の検討、応募書類の添削、面接練習など一人ひとりの状況に合わせてサポートします。

2 スキルアップセミナーで学び、自信アップ



業界・職種の研究や、面接トレーニング、コミュニケーショントレーニング等により、就職活動における実践力を養います。

3 企業内実習・職場体験で企業理解



求人票だけではわからない登録企業のリアルがわかります。就業経験が無くても安心してチャレンジ！

ここからスタート！

事業説明会 → 事前カウンセリング → 登録・コース決定 → 担当のジョブリーダーが決まる

企業実習コース 6か月

企業実習に参加してじっくりと就職先を決めたい方

Step.1 ・スキルアップセミナー（5日間）

Step.2 ・カウンセリング
・オンライン企業ラボ
・個別マッチング

Step.3 ・企業内実習（3～10日間）

Step.4 ・実習先への応募
・面接会参加
・カウンセリング

早期マッチングコース 3か月

職場体験や見学、面接会等に参加して出来るだけ早く就職したい方

Step.1 ・スキルアップセミナー（1日間）

Step.2 ・カウンセリング・情報提供
・書類添削・面接練習
・オンライン企業ラボ

Step.3 ・1day 職場体験



Step.4 ・面接会参加
・求人企業への応募
・カウンセリング





Step.5 就職決定・職場定着支援



まずはご参加ください！ 事業説明会 随時受付中

多摩 チャレ 検索

24時間受付PC&スマートフォン対応

公式 LINE　Instagram　X（旧 Twitter）

東京しごとセンター多摩 就職チャレンジ多摩事務局

TEL. 042-521-6011

受付時間：（月～金）9:00～20:00 /（土）9:00～17:00

※日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）はお休み

所在地：〒190-0012 東京都立川市曙町 1-18-2 一清ビル本館 2F

Web サイト：https://shigotamaonline.com/challenge/